

# Área de Deportes Becerril de la Sierra

## Otoño-Invierno 2021-22



### ÍNDICE ACTIVIDADES



ACTIVIDADES ADULTOS	PÁG.	DÍAS
<b>AIKIDO</b>	1	L-X-V
<b>ÁREA DE FITNESS Y SALUD:</b>		
➤ <b>PILATES TERAPÉUTICO,</b>	2	M-J
➤ <b>YOGA,</b>	3	L-X
➤ <b>AEROFITNESS,</b>	4	L-X
➤ <b>ZUMBA,</b>	5	M-J
➤ <b>MARCHA NÓRDICA</b>	6	M-J
<b>BALONCESTO ADULTOS</b>	7	M-J
<b>CICLISMO</b>	8	S
<b>GIMNASIA (MANTENIMIENTO Y MAYORES)</b>	9	L-X-V
<b>PATINAJE FAMILIAR</b>	10	V-D



AYUNTAMIENTO de  
**BECERRIL**  
**DE LA SIERRA**

# AIKIDO

**DÍAS:** Lunes – Miércoles - Viernes

**HORARIO:** De 20:20h. a 21:50h.

**INSTALACIÓN:** Sala de Artes Marciales

**LUGAR:** Planta Alta Pabellón Polideportivo Municipal



**Precio de la Actividad Deportiva**  
**Pago Mensual: 30€**



**DÍAS:** martes y jueves

**HORARIO:** mañana o tarde

**INSTALACIÓN:** Sala Gimnasia planta sótano

**LUGAR:** Centro Municipal Cristo del Buen Consejo

**GRUPO I: MAÑANAS**

**HORARIO:** de 10:00-11:00 h.

**GRUPO II: TARDES**

**HORARIO:** de 19:00-20:00 h.

**Precio de las Clases Colectivas:**

**Mensual 15€ - Trimestral 40€ - Anual 150€**



**DÍAS:** lunes y miércoles

**HORARIO:** de 19:00 a 20:00 h.

**INSTALACIÓN:** Sala Gimnasia planta sótano

**LUGAR:** Centro Municipal Cristo del Buen Consejo

**Precio de las Clases Colectivas:**

**Mensual 15€ - Trimestral 40€ - Anual 150€**

de octubre-agosto



**DÍAS:** lunes y miércoles

**HORARIO:** De 20:00 a 21:00 h.

**INSTALACIÓN:** Sala Gimnasia Planta sótano

**LUGAR:** Centro Municipal Cristo del Buen Consejo

**Precio de las Clases Colectivas:**

**Mensual 15€ - Trimestral 40€ - Anual 150€**



**DÍAS:** martes y jueves

**HORARIO:** mañana o tarde

**INSTALACIÓN:** Sala Gimnasia planta sótano

**LUGAR:** Centro Municipal Cristo del Buen Consejo

**GRUPO I: MAÑANAS**

**HORARIO:** de 9:00-10:00 h.

**GRUPO II: TARDES**

**HORARIO:** de 20:00-21:00 h.

**Precio de las Clases Colectivas:**

**Mensual 15€ - Trimestral 40€ - Anual 150€**



**DÍAS:** lunes y miércoles ó martes y jueves

**HORARIO:** 09:30 A 10:45 h.

**INSTALACIÓN:** Polideportivo

**LUGAR:** Salidas alrededores Becerril de la Sierra

**GRUPO I:** lunes y miércoles

**HORARIO:** de 09:30-10:45 h.

**GRUPO II:** martes y jueves

**HORARIO:** de 09:30-10:45 h.

**Precio de la Actividad Deportiva:**  
**Mensual 15€**

# BALONCESTO



de octubre a junio

**DÍAS:** Martes y Jueves

**HORARIO:** De 21:00 a 22:00 h.

**INSTALACIÓN:** Pista de Baloncesto

**LUGAR:** Polideportivo Municipal

**Precio de los deportes colectivos:**

**Mensual 20€ - Trimestral 50€ - Anual 140€**

de octubre a junio



**DÍAS:** sábados

**HORARIO:** De 10 a 13:00 h.

**INSTALACIÓN:** Alrededores Becerril de la Sierra

**LUGAR:** Salidas desde el Polideportivo Municipal

**Precio de la Actividad Deportiva:**  
**Mensual 15€**

# GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

**DÍAS:** lunes, miércoles y viernes

**HORARIO:** De mañana ó tarde (varios grupos)

**INSTALACIÓN:** Sala Gimnasia planta sótano

**LUGAR:** Centro Municipal Cristo del Buen Consejo

**GRUPO I:** mañanas

**GRUPO II:** mañanas

**GRUPO III:** tardes

**HORARIO:** 09:00-10:00 h.

**HORARIO:** 10:00-11:00 h.

**HORARIO:** 16:00-19:00 h.

Precio de la Actividad Deportiva:

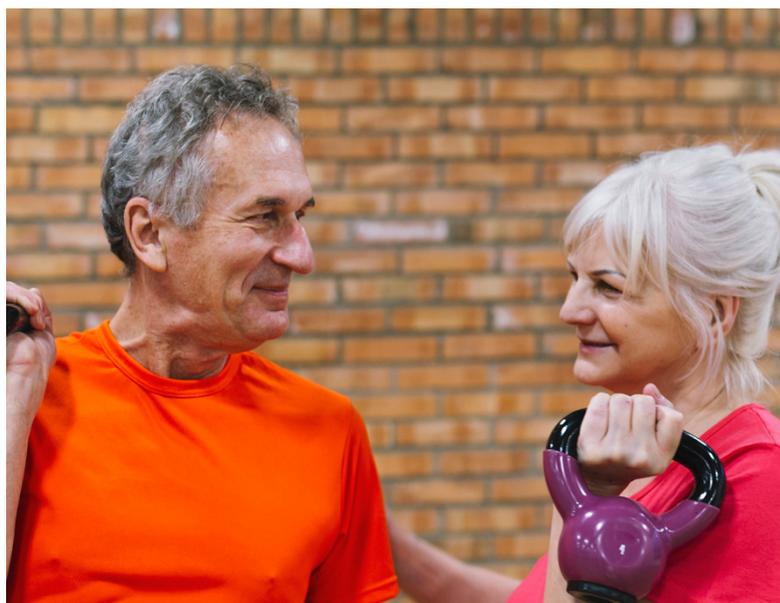
**Mensual 20€ - Trimestral 50€ - Anual 140€**

---

# GIMNASIA DE MAYORES

**GRUPO ÚNICO:** mañanas

**HORARIO:** de 11:00-12:00 h.



Precio de la Actividad Deportiva:

**Mensual 8€ - Trimestral 20€ - Anual 40€**



de octubre a junio



# PATINAJE

**DÍAS:** Viernes y Domingo

**HORARIO:** Según día

**INSTALACIÓN:** Pista de Hockey ó Frontón Cubierto

**LUGAR:** Polideportivo Municipal

**GRUPO FAMILIAR**  
(todas edades)

**VIERNES:** de 18:00-19:00 h.

**Y**

**DOMINGOS:** de 12:00-13:00 h.

**Precio de las Clases Colectivas:**

**Mensual 15€ - Trimestral 40€ - Anual 150€**