

ANEXO I

Patologías excluyentes

- **Contraindicaciones absolutas para práctica de ejercicio físico y deporte**

1. Cardiopatía isquémica 1. arterial sistólica
2. Arritmia ventricular no controlada en reposo mayor de 200 mmHg no controlada
3. Arritmia auricular no controlada que compromete la función cardíaca
4. Bloqueo auriculoventricular de tercer grado sin marcapasos
5. Insuficiencia cardíaca congestiva hipomagnesemia)
6. Estenosis aórtica grave
7. Aneurisma disecante sospechoso o
8. Miocarditis o pericarditis activa o sospechada
9. Tromboflebitis o trombos intracardíacos
10. Émbolo pulmonar o sistémico reciente
11. Trasplantados renales y hepáticos sida
12. Insuficiencia renal y/o hepática crónica moderada o grave 9
13. EPOC grave musculoesquelética o reumatoidea que se exacerba con el ejercicio
14. Infecciones agudas
15. Distrés emocional significativo (psicosis)
16. Dificultad de contacto

- **Contraindicaciones relativas para práctica de ejercicio físico y deporte**

1. Presión arterial diastólica en reposo mayor de 115 mmHg o presión arterial sistólica
2. Valvulopatía moderada no controlada
3. Alteraciones electrolíticas conocidas no controladas (hipopotasemia, etc)
4. Marcapasos de frecuencia fija (utilizado raramente)
5. Ectopia ventricular frecuente o compleja no controlado
6. Aneurisma ventricular no controlada
7. Enfermedad metabólica descontrolada (p. ej., diabetes, tirotoxicosis o mixedema)
8. Enfermedad infecciosa crónica en período clínico (p. ej., mononucleosis, hepatitis,
9. Patología del aparato locomotor limitante: afección neuromuscular

ANEXO II

Solicitud de participación



Comunidad
de Madrid

PROYECTO PILOTO DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DESDE LOS CENTROS DE SALUD

Solicitud de participación

DATOS DEL USUARIO:		
- Nombre:		Teléfono contacto
- Apellidos:		
- DNI:		Correo electrónico
- F. Nac.:		

Instrucciones: - Las plazas son limitadas, por lo que para formalizar su inscripción en esta iniciativa, debe presentar este documento cumplimentado en la instalación deportiva municipal correspondiente. - En dicha instalación le facilitarán la información básica y el calendario de las actividades incluidas en el Taller. - El Taller dará comienzo el día 18 de enero 2021 - Generalmente las actividades se llevarán a cabo dos días a la semana, siendo su asistencia obligatoria, salvo causa justificada. - Fecha límite de inscripción: 15 de enero 2021 - En el caso de que finalmente no pueda participar, le rogamos comunique con el profesional que le facilitó esta solicitud, para que otra persona pueda beneficiarse de la iniciativa.	Centro Deportivo : Polideportivo Municipal "Solosprados", C/ Solosprados, s/n Grupo: Días de la Semana: Horario:
---	---



Comunidad
de Madrid

Consejería de Sanidad
Consejería de Cultura, Turismo y Deportes

Profesional sanitario / Sello Centro de Salud

--