

**DEPORTES**  
**Estío / invierno**

**2020-21**



**91 8537436**  
**662 342 366**  
**662 343 435**



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES OTOÑO-INVIerno 2020-21

### ACTIVIDADES ADULTOS

ACTIVIDAD	DIAS DE LA SEMANA	HORARIOS	LUGAR	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL
GIM. MANTENIMIENTO	L-X-V	09:00-10:00h. 10:00-11:00h. 18:00-19:00h.	CRISTO DEL BUEN CONSEJO	20 €	50 €	100 €
GIMNASIA MAYORES	L-X-V	11:00-12:00h.	CRISTO DEL BUEN CONSEJO	8 €	20 €	40 €
GIMNASIO	DE LUNES A VIERNES	09:00-22:00h.	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	25 €	70 €	220 €
	SÁBADOS MAÑANAS	09:00-14:00h.				
	SÁBADOS TARDES	16:00-19:00h.				
	DOMINGOS	09:00-14:00h.				
AIKIDO	L-X-V	20:00-21:45h.	SALA 1ª PLANTA PABELLÓN	Preguntar €		
CICLISMO (BTT)	S Mañana	10:00-13:00h.	RUTAS POR LA SIERRA	15 €		
BALONCESTO	M-J	21:00-22:00h.	PABELLÓN POLIDEPORTIVO	20 €	40 €	140 €



## PROGRAMA DE ACTIVIDADES OTOÑO-INVIERNO 2020-21

### ACTIVIDADES ADULTOS

ACTIVIDAD	DIAS DE LA SEMANA	HORARIOS	LUGAR	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL
ZUMBA	M-J	09:00-10:00h.	CRISTO DEL BUEN CONSEJO	15	40	150
		20:00-21:00h..	CRISTO DEL BUEN CONSEJO	15	40	150
AEROFITNESS	L-X	20:00-21:00h.	CRISTO DEL BUEN CONSEJO	15	40	150
PILATES TERAPÉUTICO	M-J	10:00-11:00h.	CRISTO DEL BUEN CONSEJO	15	40	150
		19:00-20:00h.	CRISTO DEL BUEN CONSEJO	15	40	150
YOGA	L-X	19:00-20:00h.	CRISTO DEL BUEN CONSEJO	15	40	150
MARCHA NÓRDICA	Pendiente de Aprobación: "Becerril se pone en marcha"			Gratuito		



918537436  
662342366  
662343435